

## **Der unbewusste Todestrieb (von Heike Strombach, März 2005)**

Viele fragen sich, was soll eigentlich der Blödsinn mit der physischen Unsterblichkeit? Unrealistisch, eine verrückte Idee für Spinner? Aber wenn dann wieder ein Freund, ein Rebirther/Atemlehrer stirbt, gibt es doch viele Fragen. Wenn der Todestrieb stärker ist als der Lebenswille, bewusst oder unbewusst, kann auch keine Affirmation uns retten.

Der unbewusste Todestrieb, den wir aus unserer Familientradition übernommen haben und durch angesammelte Verletzungen und Enttäuschungen, hat eine Kraft in sich selbst. Eine Kraft, die das Leben, unsere Beziehungen und unseren Erfolg zerstören kann. Für Leonard Orr, den Begründer und Spezialisten für Heilung, war das bewusste Atmen immer eingebettet in die Philosophie der physischen Unsterblichkeit. Jeder der sich intensiv mit sich selbst auseinandersetzt, wird früher oder später auf seine Lebensmuster stoßen, die den eigenen Lebenswillen und die Lebensfreude in Frage stellen.

Jeder Mensch kennt die Krisen über den Sinn des Lebens, und sie kommen bei bewussten Menschen früher. Und dann brauchen wir Antworten, und keine oberflächlichen schönen 'New age'-Ideen. Alle verantwortlichen Atemlehrer werden deshalb mit ihren Klienten und Auszubildenden das Thema des unbewussten Todestriebes besprechen. Um diesen unbewussten Todestrieb aufzulösen, ist die Arbeit mit Feuer, Erde, Luft und Wasser und der Kraft unseres Verstandes die beste und tiefgreifendste Hilfe. Das Feuer brennt den Todestrieb und Ärger aus unserer Aura, das Wasser, der Atem und das Erdelemente reinigt die Aura und stärkt unseren Lebensmut und Lebenswillen.

Physische Unsterblichkeit ist eine intelligente, bereichernde Idee, die unser Leben retten kann. Und wenn jemand dann doch sterben will, kann es ja ein bewusster Akt sein, anstelle von Opfermentalität und großem Leid. Der Tod ist eine Wahl. Nur wenn wir den Todestrieb in der Welt auflösen, wird es wirklichen Frieden geben, denn Kriege und Naturkatastrophen, wie auch tödliche Erkrankungen und Unfälle, sind nur ein Ventil, die der zerstörerischen Kraft des unbewussten Todestriebes Raum zu geben.

Ich habe in Klaswipper in meinem kleinen Zentrum die Voraussetzungen geschaffen, dass Menschen sich mit einem Feuer in der Natur zurückziehen können, um sich mit Hilfe der Elemente selbst zu heilen. Ostern wird ein Visionquest sein, und Ostersonntag werden wir ein großes Feuer machen, und vom 8. – 10. April ein Feuerwochenende mit Atemsitzungen. Lerne von der Kraft des Feuers die Liebe zum Leben!

Gerade komme ich von Tampa, Florida zurück, wo ich zusammen mit Leonard ein Seminar geleitet habe. Die Arbeit mit Leonard ist für mich die tiefste Bereicherung in meinem Leben. Auch hatte ich gerade die Freude, beim peruanischen Schamanen Don Agostin vier seiner kraftvollen Seminare mitzumachen. Seine Vorschläge zur Heilung waren so einfach, voller Liebe und wahr, das es für alle Anwesenden eine tiefe Erfahrung war. Mit seinen Tipps gegen meine Regelungen im Kopf, hat er mir sehr geholfen. Auch war ich jetzt vier Tage beim Event für geistiges Heilen mit Joao de Deus dabei. Auch dort geschahen viele Heilungen. Er bewegte viel Energie. Aber das löst unsere Probleme nur vorübergehend, denn die wirkliche innere Arbeit liegt einzig und allein in unserer eigenen Hand, diese Arbeit kann niemand für uns tun. Wir müssen unsere eigene Verbindung zur Höchsten Macht aufbauen, lernen uns selbst zu Heilen, Erfolg aufbauen und Freude am Leben zu haben. Das diesjährige Rebirther Treffen bietet wieder eine Möglichkeit des Austauschs mit Gleichgesinnten.

Das Seminar im Mai mit Leonard in Sierraville ist für alle alten und neuen Rebirther/Atemlehrer ein spannendes Erlebnis. Wieder einmal im alten Campbell Hotsprings zu sein, ist für mich ein Höhepunkt der Aktivitäten dieses Jahres. Ich habe dort ja ein Jahr gelebt und freue mich, wieder an diesem heiligen Ort der Indianer mit den heißen Quellen sein zu können. Interessenten können sich bei mir melden.

Unsere Ethik-Kommission von Atemlehrern erarbeitet gerade einen Leitfaden für Atemlehrer und Klienten. Wir möchten damit allen neuen und auch erfahrenen Atemlehrern aller Schulen, praktische Unterstützung geben. Unsere Arbeit erweist sich aber als umfassender, als wir es geplant hatten, aber das Ergebnis wird sehr gut sein. Es ist eine Freude für uns, gemeinsam daran zu arbeiten.

Erfolg, Gesundheit und Frohsinn! "Mein Lebenswille ist stärker als mein Todestrieb. Und wenn ich meinen Lebenswillen stärke und meinen Todestrieb schwäche, werde ich für immer in Gesundheit und Schönheit weiterleben."

Om namaha Shivaiya Bhole Baba Ki Jai In Wahrheit, Einfachheit und Liebe Ich wähle das Leben.